



10月の園だより

令和8年10月1日

水巻第一保育所

暑さが和らぎ、外で過ごす時間が心地よく感じられるようになりました。

子どもたちは園庭を走ったり友だちと遊んだりしながら、のびのびと身体を動かしています。

秋ならではの遊びも取り入れながら、元気に過ごしていきたいと思います。

行事予定

7日(水) 内科検診

10日(土) 運動会

※予備日…11日(日)12日(祝) ※午前中で終わりますので、給食はありません

15日(木) 検尿回収(1次)

20日(火) 秋の遠足 ※お弁当がいります!

21日(水)・22日(木) 就学前健診(年長児のみ)

22日(木) 検尿回収(2次)

28日(水) 園外保育(宗像ユリックス) ※年中・年長児※お弁当がいります!



※各行事の詳細は後日メール又はお手紙にてお知らせ致します

季節の変わり目で、朝夕の気温差が激しく、衣服の調節も難しい時期です。

子どもは基礎代謝が成人より高く、冬でも汗をかくので、活発に動き回っている時の衣服は、大人よりも一枚少なめでよいと言われています。

保育園でも服装を調整しながら活動しています。この機会に着替え用としてロッ

カーに置いてある衣類の記名やサイズ確認の方もお願い致します。



10月10日は目の愛護デー

目を守る使い方は…?

～デジタル機器と上手に付き合うには?～

スマートフォンやタブレットなどのデジタル機器の長時間視聴は、子どもの発達や視力などに影響することが心配されています。

乳幼児期は脳が未成熟で、視聴に夢中になると止めることができません。

大切なのは、大人が視聴時に限り、外遊びや睡眠の時間を大切にしながら使用することです。

デジタル視聴で心配なこと……

***目への負担**・・・スマホなどの画面を見続けると、視力低下の原因になります。時間を決めて明るい場所で使いましょう。

***睡眠への影響**・・・就寝2時間前までの視聴で入眠障害を引き起こすことがあります。夜は見ないようにしましょう。

***外遊びの減少**・・・視聴時間が長くなると、外遊びで体を動かす時間が減ってしまいます。

猛暑の中、衛生面等を考慮しクッキング等の活動はお休みしていましたが、そろそろ再開したいと思います。

今月は19日(月)にお弁当に詰めやすい献立をいれています。大きいクラスでは、それぞれのお弁当箱におかずを詰めたり、年齢によっては、持ってきたご飯をおにぎりにしてみたりの体験を予定しています。

おとなの感覚とは違う、子どもの感性ならではの楽しいお弁当が出来るのを楽しみにしています。

