

6月の園だより

令和8年6月1日

水巻第一保育所

入園進級から2カ月が経ち、お気に入りのおもちゃで遊んだり

友だちと走り回ったりして元気に遊ぶ子どもたちの姿が見られます。

この時期、気温の変化が大きく体調を崩しやすい季節です。

ご家庭でも十分な睡眠と栄養を心がけ、これからの厳しい暑さをのり

切りましょう。



行事予定

5日(金)	芋苗植え(年長児)
6日(土)	保育参観(クラス懇談)
18日(木)	誕生日会
22日(月)~26日(金)	デイキャンプ週間(年長児)
27日(土)	デイキャンプ(年長児)



今年も暑さがやってきた!!

屋内でも、プールでも、水を飲んでいても・・・

熱中症に注意!!

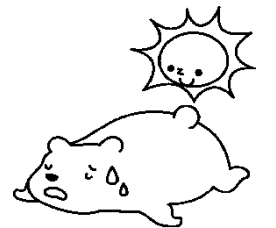
幼児が熱中症にかかるのは、屋外で活動している時や水分補給をしていない時とは限りません。子どもは体温調節機能が十分に発達していない為、身体に熱がこもって体温が上昇しやすくなっています。屋外・屋内にかかわらず、熱中症になりやすく注意が必要です。

めまいや頭痛、吐き気、腹痛、倦怠感、顔色の悪さなど、熱中症が疑われる症状がある場合には、まず涼しい環境へ移動させましょう。そして、衣類を緩めて寝かせ、安静にして休憩させます。

症状が改善しない場合には、医療機関を受診しましょう。万が一、呼びかけに反応しない場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

暑さに慣れていない、蒸し暑いこの時期。

お子さんの体調にはいつも以上に目を配っておきましょう。



～夏野菜を育てています～

通園門を抜けたフェンス側と大門横の畑に夏野菜の苗を植えています。

フルーツマットにトウモロコシ、バジルにキュウリ、ナス、ピーマン、オクラ、ピーナツ・・・。

大きく、美味しくなって欲しいと願いながら朝夕に子ども達と水やりをしたり、苗の様子を見に行ったりしています。

収穫できた時には、子どもたちが給食室に届けてくれます。

収穫された食材が使われた給食やおやつの際は、子どもたちが戸外での様子を思い出しながら友だちと楽しくおしゃべりをして、食べています。

支柱やフェンス、網に支えられながら、大きく元気に育てて欲しいです。



梅雨の時期は汗をかきやすく、濡れた衣服が体を冷やすこともありますので、着替えを多めにご準備いただくと助かります。衣服は吸湿性の高い素材で、脱ぎ着のしやすいものが好ましいです。

こまめな水分補給と汗をかいた後の着替えを心がけながら、体調の変化を見逃さないよう配慮していきたいと思えます。

