



給食だより



春になり新しい園生活が1年がスタートしました。
気持ちの良い季節ではありますが、大人も子どもも今までとは違う環境へと変化して戸惑うこともあるかもしれません。
美味しいものを身近な人と楽しく食べる時間を大切にして、心も体も元気いっぱいにご過ごしていきたいですね！

入園・進級おめでとうございます！

給食室では毎日の食事やおやつ
の時間を通して食べることの楽しさ
を感じてもらえるよう、様々な食育の
活動に取り組んでいきます。
食に関しての気になる事などがあり
ましたら、いつでもお声掛け下さい。
子どもたちが元気にすくすくと育つ
ようお手伝いしていきますので、
よろしくお願いいたします！



お花見をしよう！



お花見で弁当を食べる風習は、江戸時代に庶民に定着したといわれています。親しいいつもの人との食事、桜や色々な花を見ながら食べるとひと味違うかもしれませんね。

子どもと一緒に

食べもののクイズ

Q. 春になると土の中から出てくる竹の赤ちゃんはな～んだ？

①アスパラガス ②ふきのとう ③たけのこ

A. 正解は③。たけのこは竹の赤ちゃんで1日で1m以上伸びることも。土から顔を出す前が一番柔らかく美味しい時期で、煮物や炒め物にピッタリです。

