



# 11月の園だより

令和7年11月1日  
水巻第一保育所

街路樹が少しずつ色づき、落ち葉のじゅうたんが広がる季節となりました。空気が乾燥しやすくなり、感染症が流行る時期でもあります。手洗い・うがいをしっかり行き、十分な睡眠とバランスのとれた食事で元気に過ごせるよう配慮していきたいと思います。

## 行事予定

18日(火)	歯科検診
14日(金)	七五三参拝(ばら・こすもす・ゆり・すみれ組)
19日(水)	誕生日会
21日(金)	勤労感謝慰問(すみれ組)



10月30日、以前植えたサツマイモの収穫で、年長児が町内に芋ほりに行きました。真夏の暑い最中に、水やりや草取りをしてくださった社会福祉協議会の会長をはじめとする地域の皆さんと一緒に、掘り起こして芋ほりの準備が出来た土の中から、サツマイモ掘りを楽しみました。収穫したお芋は天日干しすることで甘みが増し、保存性が高まります。その後、給食やおやつで子どもたちが大好きな献立に使用されます。

今月だけでもたくさんのさつま芋メニューが入っています。

園庭のプランターにも、冬野菜の苗を植えました。子どもたちが出来るお手伝いと一緒にしていきながら、生長、収穫、そして美味しい給食になって食べることを楽しみ、喜べるようになって欲しいと思います。



今年も保育所では、年齢に合わせた様々な食育活動を行っています。先日、年長児が、保育所のおやつで食べるクッキーの型抜きをしてくれました。一人ひとりが、生地をこねてのばした後、色々な型を選んで型抜きをしました。クッキー作りは初めての子や、“おうちでやったことある！”子等いましたが、みんな真剣に取り組んでいました。

生地をのばすのが楽しくて、薄くなりすぎると型抜きが難しくなったり、せつかくきれいにとれた型が、トレイに移動する時に壊れてしまったり・・・。

それでも、最後まで一生懸命に自分で作ったクッキーを大切に扱っている姿が印象的でした。



美味しく焼きあがったクッキーは、その日のおやつとして皆で食べました。

子どもたちは色々な体験を経て、心身ともに成長しています！

## ～薄着を心掛け 元気な毎日を!!～

幼児は基礎代謝が成人より高いので、冬でも汗をかきます。汗をかいた後に体が冷えると、風邪をひく原因になります。活発に動き回っている時の衣服は、成人よりも1枚少なくすると良いでしょう。

又、防寒着の準備もそろそろ始められると思いますが、ご準備の際は以下の点にご配慮ください。

・フードや紐がついてないもの



・脱ぎ着がしやすく、体を動かしやすいもの

※フードや紐が遊具に引っかかったり、お友だちが引っ張ったりして思わぬ事故やケガに繋がります。

※自分で着たい！脱ぎたい！が、しやすい衣類を準備していただけると活動に入るのもスムーズになります。