



## 8月の園だより

令和6年8月1日  
水巻第一保育所

本格的な夏の到来です！子どもたちは日々成長し、身体をたくさん動かしながら水遊びやプール遊びを楽しんでいます。

8月も体調管理に気をつけながら、引き続き夏ならではの遊びを取り入れて過ごしたいと思います。

### 行事予定

2日(金) お店屋さんごっこ  
9日(金) 歯科指導  
21日(水) 誕生日会



### Let's Cooking!!

クラスのアプリの配信でもお知らせしていますが、保育所では、食育活動の一環としてクッキングの機会を設けています。年齢や発達によって出来ることも異なりますが、五感を使って食材を感じたり、自分たちが調理の一部にたずさわること、苦手なものを食べてみようとしたり、食に興味を持ったりするきっかけになれば、と思っています。

これまでも、パン作り、じゃがもち作り、野菜の型抜き、カレーの野菜切り、トウモロコシの皮むき等々…。事前にお知らせすると、おうちで練習をしてくる子もいます。

保護者の方のお休みの日など、時間と心に少しゆとりがある時に、お子さんと簡単なクッキングを試してみるのも楽しいかもしれません。

安全で簡単に、そして片付けもラクにできるコツもお伝えしますので、ぜひ、おうちでもチャレンジしてみてください。



### ～子どもの夏風邪が流行する時期です!!～

昨年は、夏かぜともいわれるヘルパンギーナ、咽頭結膜熱が多くみられたので注意しましょう。手足口病や新型コロナウイルス感染症も増えてきています。



病名	主な症状と登園のめやす
咽頭結膜熱 (プール熱)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・急な高熱が3、4日続き、喉の痛み、目の充血・目やに、首のリンパ節の腫れ</li> <li>・発熱・目の充血等の主な症状が消失した後、2日を経過していること</li> </ul>
手足口病	<ul style="list-style-type: none"> <li>・口の中、手足の末端、おしり等に水疱性発疹ができる。発熱することもあり、無菌性髄膜炎を合併することがある。</li> <li>・発熱・口腔内の水疱、潰瘍の影響がなく普段の食事がとれること</li> </ul>
ヘルパンギーナ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高熱や喉の痛み、咽頭に赤い粘膜疹ができ、まもなく潰瘍になる。無菌性髄膜炎を合併することがある</li> <li>・発熱や口の中の痛みがなく、全身状態がよい</li> </ul>

### 夜尿 おねしょ…

「5歳以上の小児」に、睡眠中に起こる尿失禁で、1カ月に1回以上の夜尿が3か月以上続くものを「夜尿」といいます。(※夜尿症診療ガイドライン2016より)

「恥ずかしいこと」「隠しておきたいこと」と考えられがちで、ひそかに悩んでいる親子は多く、子どもだけでなく、親の悩みでもあります…

**今は積極的に夜尿を直す時代です！**



夜尿は5～6歳時点で20%、小学校低学年で10%くらいはいます。

夜尿の95%は原因となる病気はありませんが、5%で病気が隠れていることがあります。まずは、医療機関で病気が隠れていないかチェックするのもいいですね。夜尿は「うちの子だけ」ではないので大丈夫！