



# 9月えんだより



令和5年9月1日 水巻第一保育所

今年の夏は酷暑の日々となり、まだしばらくは続きそうです。

引き続き暑さ対策にも気をつけていきたいと思えます。また、夏の疲れが出やすいので、しっかり休息をとるようにしましょう。

今年度は3年ぶりのプール開きでしたが、保護者のみなさんの協力もあり、事故もなくプールあそびを終える事ができました。持ち物のご協力など、ありがとうございました。まだしばらくは、汗をかくことも多いと思えますので、着替えとタオルの用意をお願いします。(記名も忘れずにお願いします)



## 9月の行事

- 1日 防災の日
- 13日 誕生日会
- 28日 すくすく相談  
9:30~(ゆり組)
- ※6・7日 水中職場体験  
13・14日 水南中職場体験  
で中学生が来園します。保護者の皆様のご理解と、ご了承よろしくをお願いいたします



検温・遅刻・欠席の連絡は、朝9時までに必ずアプリに登録をお願いします。運動会に向けての活動も取り組んでいますので9時半までの登園と、もうしばらく、シャワーの〇×の登録も合わせてお願いします。

新しい おともだち

ももぐみ





## 9月の体調変化には気をつけましょう



9月は<季節の変化>による日照時間や気温の変化で体調を崩しやすかったり、疲れが出やすくなったりしま  
「朝ご飯はしっかり食べているか」「十分に睡眠はとれているか」「排便はしているか」など改めてご確認をお願いします。9月を健康的に過ごせる様にしていきましょう。また、不明な点やご相談事がありましたら、いつでも声をかけてくださいね



### 前髪をチェックしよう

子どもたちの前髪が視界の妨げにはなっていませんか。前髪が長いと、目の中にゴミがはいったり、前髪が気になって活動に集中しにくい事もあります。  
楽しく活動出来るように、前髪を上げたり、目にかからない長さに切って調節するなど、定期的にチェックしていきましょう。

### 朝ご飯をしっかりたべよう

朝ご飯は脳を活発にしてくれて身体を動かすためのエネルギー！  
過ごしやすい季節になり運動量が多くなるこの時期は、何も食べないで登園すると力が入らずケガにつながる事もあります。  
しっかり食べて元気いっぱい、動けるようにしていましょう。



今年の中秋の名月は・・・9月29日（金）です

十五夜の月として親しまれ、ススキや団子をお供えして月を愛でる習慣が残っています。この頃に収穫される里芋をお供えすることから、地方によっては「芋名月」とも呼ばれています。当日保育園では、『お月見うさぎ』のおやつを予定しています。