



梅ゼリー

梅シロップを作って
ゼリーのフルーツポンチにしました。

あんずケーキ

保育園で取れたあんずを砂糖でにて
お誕生日会のケーキにしました。



とうもろこし

すみれ組さん
とうもろこしの皮むきを
してもらいました。
なんと！
白いとうもろこしでした。

えだまめ

すみれ組さんに枝豆
を枝からちぎって
もらいました。



保育園で作っている野菜です。毎日の
ように子どもたちが収穫して給食室に
もってきてくれます。

熱中症対策として保育園では
毎日、レモン水を作ってます。
水・・・200ml
砂糖・・・5g
ポッカレモン・・・6g
塩・・・少々
全部を混ぜるだけ！
つくってみませんか！！

毎日暑いですね。
熱中症対策のため
朝、何か食べて
保育園に来ましょう。