



えんだより

令和5年7月1日 水巻第一保育所

じめじめと蒸し暑い日が続き、梅雨明けが待ち遠しくなりますね。
この時期、室内・室外の温度差や水分・塩分不足・睡眠不足などから、体調を崩さないように、くれぐれも気をつけていきましょう。

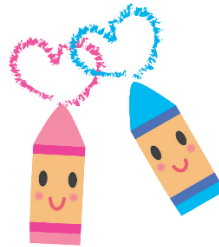
行事予定

1日（土） デイキャンプ(すみれぐみ)

7日（金） 七夕会

12日(水) 誕生日会

**誕生日会の日には主食は
ありません。**



こまめな水分補給を

乳幼児の体は80%を水分が占めていますが、汗をかいて体温調節をしたり、尿として出したりして失われていきます。水分補給は一度にたくさん飲むのではなく、汗をかく前にこまめに飲むようにしましょう。

起床時・就寝前・遊びの前後・お風呂前後などに、コップ1杯を目安に飲むとよいようです。



7月7日は七夕です。

たなばた飾りにはいくつかの種類があって、短冊には「願い事がかないますように(字がうまくなりますように)」と言う意味があるように、それぞれの飾りには「豊漁になりますように」、「お金がたまりますように」、「長生きできますように」など色々な意味があるそうです。中でも「吹き流し」は、「織り姫様のおりいと」を表していると言われていて、「織物がうまくなりますように」と言う意味や魔除けの意味があるのだそうです。子どもさんと一緒に書いた短冊をテラスと玄関の笹の葉に飾りながら、みんなが作った、可愛い飾りも見てください。みんなの願い事が、お星さまに届きますように…。



衣服に名前を

汗をかいたり、プール遊びや水遊びで着替えることが多くなりますが、時々名前のない衣類が迷子になっています。下着や洋服、プールバック、水着、タオルなど持ち物すべて、わかりやすい場所に記名のご協力をお願いいたします。お子様と一緒に準備すると、子どもたちも自分の物だと分かり易いと思います。



新型コロナウイルス感染症だけでなく、この時期特有の感染症の予防や熱中症対策を行ないながら、夏を元気に過ごして行きましょう。

早寝・早起き・朝ご飯は大切な習慣です