



8がつ えんだより

サンサンと輝く太陽と巨大な入道雲、それにセミたちの賑やかな大合唱。子どもたちは、水遊びや、セミ捕りなどで元気に毎日を過ごしています。この時期に注意したいことは、冷たいものとりすぎや冷房のあたりすぎ、また戸外では、熱中症などです。

体調管理に気を付けて暑い夏を乗り越えていきましょう。



行事予定	
5日	おまつりごっこ
17日	誕生日会
9日・23日	硬筆 (年長児)
16日	英語あそび

**大規模修繕**

8月1日～3日  
折尾高校より5名

保護者の皆様には、ご理解とご了承をよろしくお願いいたします。

8月7日は、8(は)7(な)に、ちなんで「鼻の日」です。鼻の病気について知識を深めましょう。鼻が詰まったり鼻水が出続けたりすると、中耳炎や咽喉頭、肺などが病気になり生活にも影響が出ます。鼻は匂いを嗅いだりウィルスの侵入を防いだりするなど大事な器官です。気になる病状があれば、早めに受診しましょう。

### 規則正しい生活

学校に行っている兄弟がいる家庭では、夏休みに入り、子どもたちの生活も少し普段と変わっている子が多いようです。遠出や旅行などを計画される方もいるこの時期。暑さも加わり、子どもたちの体は大人の予想以上に疲れやすくなっています。ご家庭でも、十分に睡眠をとっていただきながら、保育所でも規則正しい生活をこころがけていきたいと思っています。

