



令和3年7月1日
水巻第一保育所

梅雨の合間の晴れた日には、思いっきり外遊びを楽しんでいる子どもたち。今月も新型コロナウイルスだけでなく、この時期特有の感染症の予防や熱中症対策を行いながら子どもたちの体調管理に十分気を付けていきたいと思います。引き続き保護者の皆様の御協力も、お願い致します。



織姫と彦星が年に一度会える七夕の日。

七夕飾りを作りながらその由来を知って
いくと、七夕への興味も深まっていきそう
です。夏の星座を眺めながら願い事を
考えてみるのもいいですね。

7月の行事予定

- 7日(水) 七夕会
- 10日(土) デイキャンプ
(すみれ組)
- 14日(水) 誕生日会

夏にかかりやすい病気

夏かぜの原因の代表であるエンテロウイルスやアデノウイルスなどは高温多湿を好み、感染すると下痢や腹痛・激しいせきなどの症状が見られます。ほかにも「ヘルパンギーナ」「手足口病」「プール熱」などが夏にかかりやすい病気です。手洗いやうがいをする、しっかり食事をとる、体を冷やしすぎない、疲れた日は早く寝るなどして、心だんから免疫力を高めて予防しましょう。

こまめに水分補給を

乳幼児の体は80%を水分が占めています。汗をかいて体温調節をしたり、尿として出したりして失われていきます。水分補給は、一度にたくさん飲むのではなく、汗をかく前にこまめに飲むようにしましょう。起床時・就寝前・遊びの前後・お風呂の前後などに、コップ1杯を目安に飲むとよいようです。保育所では、レモン水(手作り)を飲み始めました。

