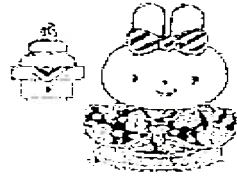


1月の園便り



平成30年1月4日

あけまして おめでとうございます

今年度も早いもので、あと3か月となりました。

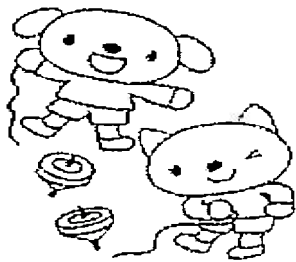
昔から1月は「行く」2月は「逃げる」3月は「去る」という言葉がありますが、残りの日々を大切にしながら、子ども達一人一人としっかり向き合い成長を見守っていきたいと思います。

本年もどうぞよろしくお願いたします



今月の予定

- 4日 保育始め
- 11日 松快園慰問 (ゆりぐみ)
- 17日 誕生日会



生活リズムを取り戻そう

お正月休みに楽しい経験をたくさんしてきた反面、食べ過ぎや、夜更かしなどで生活リズムが崩れていませんか？今年も元気いっぱい楽しい園生活が送れるように、まずは早寝早起きの規則正しい生活習慣を心掛けていきましょう。園でも寒い時期ですが、戸外で元気いっぱい体を動かし、病気に負けない体力作りをしていきたいと思ひます。

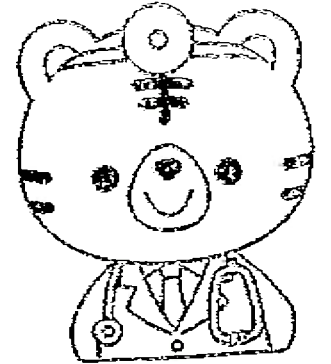


＜感染症の流行する時期です＞

寒さも一段厳しくなり、空気も乾燥する。この時期はインフルエンザなどの感染症の流行が心配になります。

……インフルエンザの予防対策……

- ◎栄養と睡眠、休養を十分にとる (体力をつけ、抵抗力を高める)
- ◎人ごみを避ける
- ◎適度な温度、湿度を保つ (室温18～20℃、湿度60%)
- ◎マスク着用、手洗い、うがい
- ◎インフルエンザの予防接種 (重症化を防ぐ)
- ◎アルコール消毒 (インフルエンザの菌はアルコール消毒が有効)



お正月遊び体験をしてみよう

お正月遊びは遊びを通して、文字や数などに関心を持ちみんなで一緒にルールを覚えながら、遊びの中で意欲や協調性などの心を育てる貴重な体験の場になります。

ご家庭でもカードゲーム、トランプ、すごろく等で遊んでみると、子どもの傾を思い出し、思った以上に楽しめるかもしれせんね。



今年も子どもたちの穏やかな成長をご家庭の方々と一緒に見守っていきたく思っています。この時期は、1年の締めくくりの時期として、進級等に向けて、今までの体験や経験を踏まえて保育をペースに展開していきたく思っています。

